

PREZZI E ABBONAMENTI

INGRESSO ADULTI	€ 11,00
INGRESSO BAMBINI*	€ 8,00
INGRESSO OVER 65	€ 9,00
PACCHETTO FAMIGLIA	€ 25,00

valido il sabato e nei periodi festivi
2 adulti maggiorenni con max 3 bambini

PAUSA PRANZO (12:00-14:00)	€ 5,00
SERALE lun-ven (18:30-20:30)	€ 5,00
SERALE sabato (18:30-19:30)	€ 5,00

*bambini dai 3 ai 12 anni **non compiuti** devono essere accompagnati da un maggiorenne pagante

ABBONAMENTI

10 ingressi: 85,00 euro (valido 2 mesi)
10 ore (nominale): 45,00 euro (valido 2 mesi)

STAGIONALI NOMINALI

+ tesseramento obbligatorio

STAGIONALE AUTUNNALE 4 mesi:
dal 01.09.2025 al 31.12.2025 → 400,00 euro
STAGIONALE PRIMAVERILE 5 mesi:
dal 01.01.2026 al 31.05.2026 → 500,00 euro
STAGIONALE 9 mesi:
dal 01.09.2025 al 31.05.2026 → 750,00 euro

ORARIO INVERNALE

(CUFFIA OBBLIGATORIA)

Lunedì	8:00 – 21:00
Martedì	8:00 – 21:00
Mercoledì	8:00 – 21:00
Giovedì	8:00 – 21:00
Venerdì	8:00 – 21:00
Sabato	8:00 – 20:00

tariffe e orari
validi
dal 01/09/2025
al 14/06/2026

Domenica CHIUSO

*uscita dalla vasca 30 minuti prima della chiusura



CONTATTI



Via Frank Borzage,
Ronzone (TN)



info@aqualido.it



www.aqualido.it



Piscina Aqualido Ronzone



Piscina_aqualido_ronzone



347 294 8969



CANALE WHATSAPP



STAGIONE 2025/2026

**APERTO TUTTO
L'ANNO**

**CORSI DI NUOTO
AQUAFITNESS**

**SQUADRA DI
NUOTO**

✉ info@aqualido.it

☎ 347 294 8969

CORSI DI NUOTO

TURNI

	DAL	AL
1	08.09.25	08.11.25
2	10.11.2025	31.01.2026
3	02.02.26	04.04.26
4	07.04.26	06.06.26

CORSO
ADULTI

TUTTI
VENERDÌ
19:00

Le iscrizioni aprono 2 settimane prima dell'inizio del turno

ORARI CORSI COLLETTIVI BAMBINI

LUN-VEN	16:40	17:30	
SABATO	9:30	10:20	11:10
	15:00	15:50	New!

Corsi monosettimanali
durata 45 minuti

					
PRIME BOLLE	LIVELLO 1	LIVELLO 2	LIVELLO 3	LIVELLO 4	LIVELLO 5

REGOLAMENTO VALIDO PER TUTTE LE ATTIVITÀ

Dai 6 anni compiuti è OBBLIGATORIO presentare il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO comprensivo di ECG a riposo (entro 2 settimane dall'iscrizione)

Al momento dell'iscrizione si dovranno versare anche:

- 5,00 euro di **cauzione** per attivare la tessera magnetica
- 20,00 euro per l'iscrizione annuale **TESSERAMENTO**

AQUAFITNESS

GYM - ginnastica dolce svolta in acqua bassa, con l'utilizzo di piccoli attrezzi a ritmo di musica (speciale over60).

SLIM - esercizi svolti in acqua bassa, a corpo libero o con piccoli attrezzi, incentrati a tonificare tutto il corpo a ritmo di musica.

CIRCUIT - sessione di allenamento a stazioni con esercizi ad alta intensità con tempi di recupero prestabiliti. Utilizzo di tapis-bike, piccoli attrezzi e corpo libero.

NOVITA' - PARTIRÀ PROSSIMAMENTE:

BIKE - attività motoria degli arti inferiori viene accompagnata anche da quella degli arti superiori che variano in una serie di esercizi che vedono l'utilizzo anche di attrezzi.

POSSIBILI ABBONAMENTI	MENSILE	> + lezioni omaggio	LEZIONI EXTRA	
	BIMESTRALE		Lezione singola	13€
	TRIMESTRALE		Lezione singola over 65	10€

PER ORARI CORSI CONTATTARE LA SEGRETERIA 347 2948969

REGOLAMENTO ASSENZE AQUAFITNESS

Le lezioni omaggio vanno utilizzate entro il termine dell'abbonamento scelto.

Il **RECUPERO** delle lezioni avviene esclusivamente nei seguenti modi:

- CERTIFICATO MEDICO DI MALATTIA
- O PREAVVISO entro le 20:00 del giorno antecedente alla lezione.

Il recupero va fatto entro il periodo dell'abbonamento e non oltre.

SQUADRA DI NUOTO

PROPAGANDA

Immergiti nella nostra squadra di nuoto!

Unisciti a un gruppo dinamico e motivato che condivide la passione per il nuoto. La nostra squadra è un luogo dove la dedizione e la passione si incontrano, creando un ambiente di allenamento stimolante e divertente.

La nostra squadra è aperta a tutti, dai 5 anni in su.

Partecipa con noi a gare che si terranno in provincia di Trento e Verona.

Unisciti a noi e scopri il tuo potenziale!



REGOLAMENTO

- OBBLIGATORIO certificato medico sportivo agonistico
- inizio dal 15/09/2025 fino al 14/06/2026
- 3 allenamenti alla settimana LUNEDÌ'-MERCOLEDÌ'-VENERDÌ' (le giornate potrebbero variare)
- dalle 17:30 alle 18:30
- nella quota è incluso il tesseramento annuale, il costume da gara e la divisa