

# PREZZI E ABBONAMENTI

DAL 16 GIUGNO AL 31 AGOSTO

## PREZZI

Intero: 12,00 euro

Ridotto\*: 8,00 euro

Serale (18:00-20:00): 4,00 euro

Lettino singolo: 2,50 euro

Stazione (2 lettini + 1 ombrellone): 6,00 euro

\* bambini 3 - 12 anni, over 65 anni e forze dell'ordine; i ragazzi sotto i 12 anni non compiuti devono essere accompagnati da un maggiorenne pagante.

IL BIGLIETTO DI INGRESSO NON CONSENTE IL RIENTRO DOPO L'USCITA DALLA STRUTTURA.  
PER RIENTRARE OCCORRE ACQUISTARE UN NUOVO BIGLIETTO.

## ABBONAMENTI

10 ingressi: 95,00 euro (valido 2 mesi)

20 ingressi: 165,00 euro (valido 4 mesi)

10 ore (nominale): 40,00 euro (valido 2 mesi)

ACQUISTA LETTINI E OMBRELLONI  
DAL SITO [WWW.AQUALIDO.IT](http://WWW.AQUALIDO.IT) **New!**

Via Frank Borzage,  
Ronzone (TN)

[www.aqualido.it](http://www.aqualido.it)

347 294 8969

[info@aqualido.it](mailto:info@aqualido.it)

# ORARIO ESTIVO

DAL 16 GIUGNO AL 31 AGOSTO

## ORARI STRUTTURA

(CUFFIA OBBLIGATORIA)

Lunedì	8:00 - 20:00	APERTURA DAL 21/06 Vaschino bambini esterno: 10:00 - 19:00
Martedì	8:00 - 20:00	
Mercoledì	8:00 - 20:00	
Giovedì	8:00 - 20:00	
Venerdì	8:00 - 20:00	
Sabato	8:00 - 20:00	
Domenica	8:00 - 20:00	



ESTATE 2025



# RELAX AND FUN

PARCO ESTIVO  
SUMMER CAMP

CORSI DI NUOTO  
AQUAFITNESS

ACQUISTA LETTINI E OMBRELLONI  
DAL SITO [WWW.AQUALIDO.IT](http://WWW.AQUALIDO.IT) **New!**

[info@aqualido.it](mailto:info@aqualido.it)

347 294 8969

# CORSI DI NUOTO

## TURNI

	DAL	AL
1	09.06.25	03.07.25
2	07.07.25	31.07.25
3	04.08.25	04.09.25

N.B.  
NO corsi  
dall'11 al 17  
agosto

## ORARI CORSI COLLETTIVI

Corsi bisettimanali  
obbligatori

LUN + MERC	15:45	16:35	17:30
MAR + GIOV	15:45	16:35	17:30

## CORSI PRIVATI E RIEDUCAZIONE New!

Corsi di nuoto privati e di rieducazione funzionale, con istruttori qualificati e percorso personalizzato.  
Per maggiori informazioni contatta la segreteria o visita il nostro sito [www.aqualido.it](http://www.aqualido.it)

## REGOLAMENTO

Valido per tutti i corsi di nuoto e aquafitness

Dai 6 anni compiuti è **OBBLIGATORIO** presentare il **CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO** comprensivo di ECG a riposo (entro 2 settimane dall'iscrizione)

Al momento dell'iscrizione si dovranno versare anche:

- 5,00 euro di cauzione per attivare la tessera magnetica
- 20,00 euro per l'iscrizione annuale

**ANCHE IN CASO DI MALTEMPO TUTTE LE ATTIVITA' SONO GARANTITE GRAZIE ALLA STRUTTURA TELESCOPICA**



# AQUAFITNESS

	LUNEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
18:30	SLIM	CIRCUIT	SLIM

**SLIM** - ginnastica dolce svolta in acqua bassa, con l'utilizzo di piccoli attrezzi a ritmo di musica.

**CIRCUIT** - sessione di allenamento a stazioni con esercizi ad alta intensità con tempi di recupero prestabiliti. Utilizzo di tapis-bike, piccoli attrezzi e corpo libero.

ABBONAMENTO MENSILE		ABBONAMENTO BIMESTRALE		ABBONAMENTO TRIMESTRALE	
1 volta a sett. (no omaggio)	40€	1 volta a sett. (1 omaggio)	80€	1 volta a sett. (2 omaggio)	114€
2 volte a sett. (no omaggio)	80€	2 volte a sett. (2 omaggio)	152€	2 volte a sett. (3 omaggio)	228€
3 volte a sett. (no omaggio)	120€	3 volte a sett. (3 omaggio)	228€	3 volte a sett. (4 omaggio)	342€
<b>LEZIONI EXTRA</b>		Lezione singola	13€	Lezione singola over 65	10€

Le lezioni omaggio vanno utilizzate entro il termine dell'abbonamento scelto.

Il recupero delle lezioni può essere fatto tramite certificato medico o con un preavviso minimo di **3 ore prima**: il recupero va fatto entro il periodo dell'abbonamento.

I prezzi sono calcolati su 4 settimane; in caso contrario il prezzo sarà calcolato in modo proporzionale. Non è possibile scalare lezioni.

Resta valido il regolamento previsto per i corsi di nuoto.

# NOVITA' ESTIVE 2025

## AQUALIDO SUMMER CAMP

DAL 16 GIUGNO AL 01 AGOSTO    DAL 18 AGOSTO AL 31 AGOSTO

**DAI 4 AGLI 11 ANNI**

- ✓ ATTIVITA' LUDICHE
- ✓ CORSO DI NUOTO
- ✓ LABORATORI A TEMA

## OPEN DAY SQUADRA DI NUOTO

DAI 5 ANNI IN SU  
2/3 ALLENAMENTI A  
SETTIMANA

**SABATO  
30 AGOSTO**

PER MAGGIORI INFO  
CHIAMARE IN SEGRETERIA